



Voordat je Gods stem namens anderen kunt horen, moet je een persoonlijke, intieme relatie met Hem ontwikkelen, waarin je hebt geleerd om Zijn stem voor jezelf te horen. We doen dit door de Schrift te bestuderen, te bidden en de Heer om openbaring te vragen, en de tijd te nemen om op Hem te wachten om tot ons te spreken. We moeten leren oefenen om Gods stem te horen!

Terwijl Hij spreekt, zal het tijd kosten om onderscheid te maken tussen wat zijn stem is, en wat zijn je eigen gedachten en verbeelding, evenals pogingen tot afleiding en leugens van de vijand.

Voor de christen is het absoluut het belangrijkste en nuttigste dat u kunt doen om de stem van God in uw leven te horen. Hier zijn vijf activiteiten die u kunt doen om ervoor te zorgen dat u Gods stem gaat horen.

### **Houd een luisterboek bij**

Toen ik nieuw was in het regelmatig horen van Gods stem - niet alleen bij zeldzame of "speciale" gelegenheden - was het bijhouden van een luisterdagboek een van de nuttigste dingen die ik heb geleerd. Omdat het tijd kost om te leren horen, helpt het journaalproces je om je reis onderweg te volgen. Het stelt je ook in staat om andere, meer volwassen gelovigen dingen te laten lezen waarvan je niet zeker bent, om je te helpen onderscheiden of het God was die je hoorde of niet. De waarheid is dat we het allemaal weleens missen. Nu ik al vele jaren regelmatig Gods stem hoor, is tijd doorbrengen met bidden en schrijven in mijn luisterdagboek nog steeds de meest intieme tijd die ik heb met de Heer, waar ik meer in Hem kan doordringen en Hem kan horen praten over problemen van leven, leiderschap en bediening. Elke keer dat ik een van die "ik vraag me af" -vragen heb, gaat het meestal in mijn luisterdagboek en het is altijd goed besteedde tijd.

Om een luisterdagboek bij te houden, iets te schrijven en iets om mee te schrijven, stel dan gewoon God vragen. Ik schrijf mijn vragen aan God bovenaan de pagina en gebruik haakjes of "/" om aan te geven wanneer het mijn woorden en gedachten zijn, en gebruik vervolgens de rest van de pagina om elke indruk of gedachte of visie op te schrijven waar ik zin in heb God gebruikt om die vraag te beantwoorden. Soms 'borrelt' het antwoord meteen op. Andere keren zal ik lang wachten, maar uiteindelijk zal er een antwoord komen. Als de ene vraag beantwoordt tot een andere, blijf ik mijn gesprek met God opschrijven totdat ik geen tijd meer heb of dat gespreksonderwerp uitgeput is.

## *5 manieren om te oefenen met het horen van Gods stem*

Wat ik heb ontdekt, is dat God graag met ons wil spreken en ons wil helpen het christelijke leven te leiden, dus dit is een geweldige manier om de Heilige Geest je te laten discipelen en je eigen christelijke wandeling te leiden. Sterker nog, vaak verlang ik naar enige intimiteit met God, maar heb ik geen dringende vraag, ik begin gewoon mijn dagboek met: "Heer, waar wilt u vandaag met mij over praten?" Dit zijn vaak enkele van de meest diepgaande dingen die Hij tegen me spreekt.

Een luisterdagboek is ook een geweldige manier om je reis met de Heilige Geest bij te houden, om op terug te kijken en je persoonlijke groei in Hem te zien.

### **Het naam-spel**

Voor veel mensen klinkt een luistertijdschrift als een oefening in nutteloosheid. Ik heb verschillende mensen in de praktijk gedisciplineerd, en het is altijd een lang proces om met zo'n activiteit te beginnen, omdat het tijd kost om jezelf te trainen om Gods stem duidelijk en consistent te horen, zonder dat je eigen gedachten en vooroordelen in de weg zitten. Sommige mensen hebben lange tijd met een blanco pagina voor zich gezeten, niet wetend wat ze moesten doen.

Het naamspel is een beetje eenvoudiger en is een goede startoefening om de stem van God te gaan horen. Dit is wat je doet: kom in een omgeving waar je tijd kunt doorbrengen in stil gebed, een plek zonder afleiding, en vraag de Heer eenvoudig om je te vertellen hoe Hij je noemt of hoe Hij je ziet. Wacht dan op Hem om te antwoorden.

Zoals mensen die ik ken dit eenvoudige proces hebben doorlopen, is God altijd trouw geweest om hen iets heel persoonlijks en opbeurends te vertellen. Voor één persoon die geen goede relatie met zijn vader had, noemde God hem eenvoudigweg 'Mijn zoon'. Voor een ander die te maken had met afwijzing en niet zeker wist hoe mensen haar zagen, zei God: "Geliefde." God sprak niet alleen duidelijk tot hen, maar raakte hen diep met Zijn liefde in wat Hij zei. Omdat God onze grootste aanmoediger wil zijn, kunnen we eigenlijk steeds weer naar Hem teruggaan en Hem vragen hoe Hij ons ziet of wat Hij over ons wil zeggen, en Hij zal altijd iets zoets te zeggen hebben.

Nogmaals, dit is een heel eenvoudig proces, maar het kan nog wel even duren om te horen wat God zegt. Hoewel iedereen die ik ken die aan deze activiteit heeft deelgenomen, God heeft horen antwoorden, was dit niet altijd onmiddellijk en in sommige gevallen duurde het weken voordat ze zeker wisten dat het God was. Onthoud gewoon dat Gods belofte is dat we Zijn stem kunnen horen. Maar net als bij het afstemmen van een oude radio met de handmatige afstemknop, kan het soms veel werk vergen om duidelijk op het gewenste station te komen. Als je God deze eenvoudige vraag vrij eenvoudig kunt horen beantwoorden, kan het altijd een goed startpunt worden voor diepere vraag- en antwoordtijden met God.

Een leuk verhaal dat ik kan vertellen over deze activiteit is een keer, toen ik in een plaatselijke kerk in Texas staf nam, nam onze Senior Pastor al onze gemeenschapsgroepeliders mee door deze activiteit. Voor sommigen kwam het antwoord snel en voor anderen kostte het tijd, zoals altijd het geval is. In die groep zat een man en vrouw-team dat samen voor dit antwoord begon te bidden. De vrouw hoorde vrijwel onmiddellijk hoe God haar noemde. Vervolgens begon ze voor haar man te bidden, en ze hoorde ook het antwoord voor wat God haar man noemde, en schreef het in het geheim op. Het duurde echter nog twee weken voordat hij het antwoord voor zichzelf hoorde. Maar toen hij het eindelijk hoorde, was het hetzelfde wat hun echtgenoot twee weken eerder namens hen had gehoord. Hoe is dat ter bevestiging?

### **Schattenjacht**

Het zoeken naar schatten is in veel charismatische kringen van het christendom een wereldwijd 'spel' geworden, vooral jonge volwassenen die zijn gaan leren dat ze Gods stem kunnen horen en dat Hij hen in de gelegenheid zal stellen om mensen te dienen en

## *5 manieren om te oefenen met het horen van Gods stem*

God geweldig te zien doen dingen. Een ander woord voor schatzoeken in dit geval zou zijn: 'Profetisch evangelisatie'.

Dit kan een individuele oefening zijn, maar is veel leuker als je het in kleine groepen van 2-4 personen doet. Het uitgangspunt is dit: jij (en je vrienden) gaan in een kamer zitten met een notitieblok en bidden. Je vraagt God om je een plek te laten zien waar je naartoe moet gaan en andere aanwijzingen zoals tatoeages, kleding, sieraden of andere dingen die naar een specifieke persoon zouden leiden. Je schrijft de 'aanwijzingen' op die Hij je geeft en gaat vervolgens op zoek naar Gods schat.

God kan je bijvoorbeeld een afbeelding van een Starbucks-bord in gedachten geven. Terwijl je bidt over wie je bij Starbucks moet ontmoeten, vertelt Hij je dan 'rode jurk, zwarte ketting'. Je zou die dingen dan opschrijven en naar Starbucks gaan om Gods schat te vinden. (Vergeet niet te bidden voor woorden van kennis, over wat God wil zeggen of doen als je ze ook vindt!)

In het begin is het misschien ongemakkelijk als ze tegen hen zeggen: 'God heeft me gezegd dat ik u moet komen zoeken', maar als de Heer verder onthult hoe u hun moet dienen, zult u daar snel voorbij komen.

Ik ben op verschillende speurtochten geweest, zowel in de Verenigde Staten als in het buitenland, om te zien of ik God duidelijk hoorde spreken. Soms mis ik het en probeer ik het opnieuw. Andere keren heb ik een aantal goede tijden gehad om de liefde van Christus en gebed te delen met mensen die het nodig hebben.

### **Vraag God naar de persoon naast je**

Hoeveel van je dag wordt besteed aan mensen die je niet zo goed kent? Het kan in een kassa bij de supermarkt, wachtend om eten te bestellen voor de lunch, zittend in een wachtruimte van het ziekenhuis of in de wasstraat, pratend met een verkoper of zittend in een vliegtuig.

Waarom zou u die tijd niet geestelijk gebruiken en God om een woord van kennis voor die persoon vragen? Ze kunnen geschokt zijn als je naar ze kijkt en vraagt: 'Is je dochter ziek?' Als het antwoord ja is, dan heb je de perfecte gelegenheid om hen te vertellen hoe je dat wist, en dan met hen te bidden voor hun kind. Als het antwoord nee is, kun je het nog steeds gebruiken om je geloof te delen, maar te zeggen: 'Oh, sorry. Ik ben gewoon een christen en ik probeer te leren horen hoe God tot ons spreekt. Ik denk dat ik het deze keer heb gemist. Ben je een christen?'

### **Dien in een ministerie-team**

Ik weet dat dit een beetje misplaatst klinkt, maar als ik eerlijk ben, is een van de beste plaatsen om te leren God te horen spreken, wanneer je actief bezig bent met andere mensen lief te hebben en hen in één keer wilt dienen. on-one bediening. Tenzij u een van de weinige mensen bent die vierentwintig uur per dag gelukkig en liefdevol zijn, zal u in een bedieningsteam dienen om Gods stem te horen en uw liefde, kracht en capaciteiten in Zijn leiding te vinden.

Dit kan op de lange termijn zijn, in het bedieningsteam in uw kerk, of door op zending te zijn voor een korte periode. Mijn eigen bediening in Oeganda en Kenia organiseert het hele jaar door verschillende teams voor lesgeven en trainen in door de Geest geleide bediening.

Ik ben van mening dat het dienen in een bedieningsteam ook een van de veiligste plekken kan zijn om gehoor te oefenen zonder angst voor afwijzing of intimidatie. Hoewel dit niet altijd het geval is, zouden we elkaar als gelovigen in het lichaam moeten aanmoedigen om te blijven proberen God duidelijker te horen, in plaats van elkaar naar beneden te halen wanneer iemand het mist.